



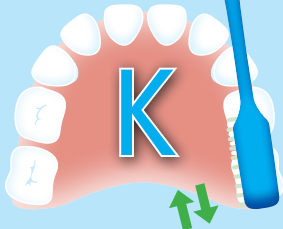
**ZÄHNE PUTZEN
MIT KAI!**

smile4kids®

Klotzstraße 13 • 40721- Hilden
Termin vereinbaren: Tel. (0 21 03) 333 88 0
Behandlungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.30 Uhr

K =

Kauflächen
sanft schrubben,
Bürste vor- und
zurück



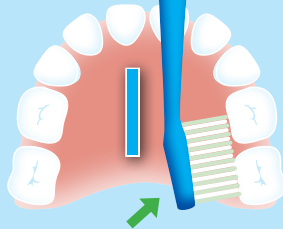
A =

Außenflächen
kreisend
putzen



I =

Innenflächen
gründlich
auswischen



Du möchtest super saubere Zähne haben? Kein Problem. Du brauchst: eine Zahnbürste, Kinderzahnpaste mit Fluorid und einen Zahnputzbecher mit warmem Wasser.

1. Kauflächen sanft schrubben.

Spüle Deinen Mund mit warmem Wasser kräftig aus, um grobe Speisereste zu entfernen.

Schrubbe nun erst die oberen Kauflächen durch sanftes Hin- und Herbürsten, danach die unteren.



2. Außenflächen kreisend putzen.

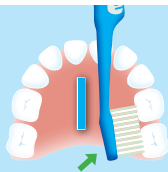
Stelle Deine Schneidezähne aufeinander.

Putze nun in einer Kreisbewegung die Außenflächen Deiner Zähne. Beginne dabei am letzten Backenzahn und arbeite Dich sorgfältig mit kleinen Kreisen bis zur anderen Seite vor.

3. Innenflächen gründlich auswischen.

Putze nun die Innenflächen Deiner Zähne, indem Du an jedem Zahn gründlich von Rot (Zahnfleisch) nach Weiß (Zahn) wischst.

Nach dem Putzen: Zahnpaste ausspucken, aber nicht mit Wasser ausspülen – und schon sind Deine Zähne super sauber.



smile4kids®